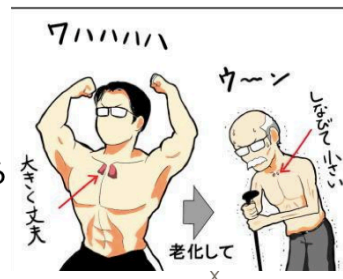


未病ケアの胸腺ノックのススメ

- 【方法】
 - ・両肩を3回そらし、食事前に3回胸腺をトントン叩く
 - ・これを繰り返す。
- 【特徴】
 - ・いつでも、どこでも出来る
 - ・お金がかからない
- 【特典】
 - ・胸腺を刺激して免疫をあげる
 - ・風邪を引きにくくなる
 - ・誤嚥しにくくなる
 - ・ガンの予防に繋がると考えられる
 - ・NK活性を上げる。



一にマスク
二に手洗い
三に胸腺ノック

「一にマスク、二に手洗い、三に胸腺ノック」

今こそ胸腺ノックで新型コロナウイルス肺炎に対抗しよう

武漢新型コロナウイルスの蔓延はとまらず、中国から全世界へと広がり大変深刻な状況が迫ってきております。

さて、今回の新型コロナウイルスのやっかいな所はこれまでのSARSウイルスなどとは違い「自覚症状が無くても感染する」と言う特色です。知らないうちに人に感染する事です。これは未病の定義の「自覚症状が無くても検査で異常が見られる」とする西洋医学的未病の範疇に該当致します。「未病期運動型呼吸器感染症(急激タイプ)」と未病総研で新しく認定されました。

未病サポーター講義で話しました「胸腺ノック」はこの新型コロナウイルス患者ではまだ臨床治験はありませんが、一般人の免疫能(NK細胞活性)を上昇させます。食事前に10回繰り返します。少なくとも予防に繋がります。どこでも誰でも無料で出来ますので、未病サポーターとして自信を持って発信していただき世界の疫病新型コロナウイルスに立ち向かいましょう。

文責 福生吉裕

日本未病総合研究所

〒158-0091

東京都世田谷区中町 4-14-7

ジオ上野毛 310

TEL ; 03-5656-6722

URS:<http://www.mibyounion.org>

事務局 早乙女和雄

(注) この未病総研通信は全国の未病サポーターに配信しております。

(出典) ノック式胸腺刺激法によるNK細胞活性化の評価(第二報)

日本未病システム学会雑誌 112.2018 松山満貴、白土佳子、福生吉裕

