

未病サポーター養成研修（eラーニング）のご案内

未病サポーターとは

- ・健康と病気の中の「未病」を理解していただき、“自分の体に鋭く“なってもらい、ご家族やご自分の周りの方にも「未病」を広めていただく役割です。
- ・ウイズコロナ、ポストコロナの超高齢社会に注目される「未病」について、一緒に歩んでいく“未病の伝道師“になっていただける人です。
- ・人生100歳と言われる時代です。誰でも痛くもかゆくもない「未病」の状態を100歳を迎えていただきたいものです。未病サポーターはその伝道師でもあります。
- ・「自分の健康は自分で守る」という気持ちを持ちましょう。「未病」は超少子高齢社会が迫る中、若い世代にはあまり頼らない生き方を伝道します。

未病サポーター取得のメリット

- ・健康な生活に必要な健康リテラシーが習得できます。
- ・健康知識、健康増進ノウハウや多くの健康情報の正否を見極め、正確な健康関連情報にアクセスできるスキルが身に付きます。
- ・ウイズコロナ時代における健康関連ビジネスの強力なコミュニケーションツールとして活かします。
- ・健康リテラシーの向上により、サービスレベルの向上につながります。
- ・地域や職場での健康アドバイザー、リーダーとしてより元気な社会づくりに貢献できます。

講義内容

- ・「現代未病のススメ」（60分）
日本未病総合研究所代表理事 福岡吉裕
- ・「未病サポーターとして知っておきたい臨床検査に関する知識」（60分）
松坂地区医師会臨床検査センター部長 丸山篤芳先生
- ・「健康は食事からーコロナ禍での食事の工夫」（60分）
中野区フリー活動栄養士会顧問 吉岡淳子先生
- ・「未病ケア」の実践（30分）
日本未病総合研究所理事・事務局長 早乙女和雄

受講料（研修修了証・資料1式含む）

- ・3,000円（税込） 受講終了後、事務局よりお送りする「払込取扱票」（払込手数料は未病総研負担）にて郵便局からお支払いください。

受講の流れ

- ・eラーニング受講申込（下記「受講申込フォーム」よりお申し込みください）
<https://form.run/@mibyou-united>
- ・「オンライン研修案内チラシ」裏面のFAXでのお申し込みもできます
- ・事務局より、動画視聴用のURLとパスワードをそれぞれメールでお送りいたします。
視聴には有効期限（1か月）がありますので、期限内にご視聴ください。
- ・受講が終了しましたら、1か月以内に「受講終了報告書」をメールにてお送りください。
- ・受講終了証が届きましたら事務局より
 - ① 「未病サポーター研修修了証」
 - ② テキスト「令和における現代未病の活用について」
 - ③ 「未病サポーター教本」（自分でわかろう、自分の体）
 - ④ 「払込取扱票」（受講料を郵便局からお支払いいただく書類です）
を郵送いたします。

オンライン研修のご案内動画がありますのでご覧ください

<https://youtu.be/Hlq5D2mLdFY>

（2021年4月1日現在）

*未病サポーターオンライン研修の案内チラシを同封します。友人・知人へご案内ください。

*チラシの追加をご希望の方は、希望部数を事務局（早乙女）までご連絡ください。

早乙女携帯：090-7718-6611